



## PROGRAMME

8h :	Accueil des participants.
8h30 :	Explication des standards du <b>Wod 1</b>
9h :	Heat 1 (5 teams par heat)
9h30 :	Heat 2
10h00 :	Heat 3
10h30 :	Heat 4
11h :	Heat 5
11h30 :	Heat 6

12h00-13h00 : Pause méridienne.  
Un foodtruck sera présent

13H00 :	Photo Officielle
13h10 :	Annonce des prochains wods
13h30 :	<b>Wod 2</b> heat 1 (4 teams par heat)
13h50 :	Heat 2
14h10 :	Heat 3
14h30 :	Heat 4
14h50 :	Heat 5
15h10 :	Heat 6
15h30 :	Heat 7
15h50 :	Heat 8
16h10 :	<b>Wod 3</b> heat 1 (6 teams par heat)
16h30 :	Heat 2
16h50 :	Heat 3
17h10 :	Heat 4
17h30 :	Heat 5
18h00 :	Podiums. Remise des prix par les personnalités

*N.B : le programme est donné à titre indicatif.*

## WOD 1

Heat 1			
1	CSH women	SOUBIELLE Julie	SERVE Maud
2	Blood honor	BIGOTTE Yann	ROBERT Lucie
3	Team crossfire	LIU Mei-Kee	BALDELLI Clémentine
4	Les BC	LERICKE Stéphanie	DIRON Armel
5	CrossFrite	FRESSARD Alexandra	CRETON Grégory
Heat 2			
6	Peanutbutter&Chocoboy	DHONDT Eddy	AMICHE Marjorie
7	Unicorn Fire Team	DHERISSART Cléo	LAMRANI Joakim
8	Les touristes	LAHEURE Virginie	FALBIERSKI Denis
9	Dirty mobility	DELOUSTAL Aurélie	LALLET Louis
Heat 3			
10	Les sapeurs pompiers de Lens	BAUVE Romain	GUILBERT Sebastien
11	Doux-Anes	LETZELTER Louis	PELLERIN Charles-Alexandre
12	Boulbi boyz	LANCHANTIN Damien	DUBOIS Mathieu
13	Texas-fit	CHEVREL Jonathan	ARLOT Damien
14	WilMax	ELOY Wilfried	AULNETTE Maxime
Heat 4			
15	ASPJ Lille	PLANCKE Vincent	PETITJEAN Maxime
16	Leut'che team	MOUROUGUIN Jannick	LEBRETON Frédéric
17	Gaulois 2007	VANDAMME Kevin	CASIER Antoine
18	Les gaulois	PERROT Johann	DURIER Jonathan
19	2/3-1/3	WALFARD Sebastien	DECLERCQ Pierre
Heat 5			
20	R&V dépareillé	RUMEAUX Vincent	DOCQ Stéphane
21	Nicolas-Thimothée	DELOBEL Nicolas	VERBEKE Timothée
22	C-crew	CHARLES Jonathan	CHARLES Jérémy
23	FIRE TEAM 59	DEPLANQUE Mickael	POULET Valentin
24	copsnemesi	GASPERS Julien	EMMERECHTS Julien
Heat 6			
25	Max/Max	BOS Maxence	NOIRET Maxime
26	Customs Instructor	SUDROT Michael	CAUDRON Alexandre
27	Les coureurs de fond	MOENAERT Marc	ROUKIA ELIE
28	RBX fire team	VERLINDE Amaury	BOONE Matthias
29	Fort-Douai du Fit	TABART Romain	BALLIEU Julien

## WOD 2

Heat 1			
1	CSH women	SOUBIELLE Julie	SERVE Maud
2	Blood honor	BIGOTTE Yann	ROBERT Lucie
3	Team crossfire	LIU Mei-Kee	BALDELLI Clémentine
4	Les BC	LERICKE Stéphanie	DIRON Armel
Heat 2			
5	CrossFrite	FRESSARD Alexandra	CRETON Grégory
6	Peanutbutter&Chocoboy	DHONDT Eddy	AMICHE Marjorie
7	Unicorn Fire Team	DHERISSART Cléo	LAMRANI Joakim
8	Les touristes	LAHEURE Virginie	FALBIERSKI Denis
Heat 3			
9	Dirty mobility	DELOUSTAL Aurélie	LALLET Louis
10	Les sapeurs pompiers de Lens	BAUVE Romain	GUILBERT Sebastien
11	Doux-Anes	LETZELTER Louis	PELLERIN Charles-Alexandre
12	Boulbi boyz	LANCHANTIN Damien	DUBOIS Mathieu
Heat 4			
13	Texas-fit	CHEVREL Jonathan	ARLOT Damien
14	WilMax	ELOY Wilfried	AULNETTE Maxime
15	ASPJ Lille	PLANCKE Vincent	PETITJEAN Maxime
16	Leut'che team	MOUROUGUIN Jannick	LEBRETON Frédéric
Heat 5			
17	Gaulois 2007	VANDAMME Kevin	CASIER Antoine
18	Les gaulois	PERROT Johann	DURIER Jonathan
19	2/3-1/3	WALFARD Sebastien	DECLERCQ Pierre
20	R&V dépareillé	RUMEAUX Vincent	DOCQ Stéphane
Heat 6			
21	Nicolas-Thimothée	DELOBEL Nicolas	VERBEKE Timothée
22	C-crew	CHARLES Jonathan	CHARLES Jérémy
23	FIRE TEAM 59	DEPLANQUE Mickael	POULET Valentin
Heat 7			
24	copsnemesis	GASPERS Julien	EMMERECHTS Julien
25	Max/Max	BOS Maxence	NOIRET Maxime
26	Customs Instructor	SUDROT Michael	CAUDRON Alexandre
Heat 8			
27	Les coureurs de fond	MOENAERT Marc	ROUKIA ELIE
28	RBX fire team	VERLINDE Amaury	BOONE Matthias
29	Fort-Douai du Fit	TABART Romain	BALLIEU Julien

### WOD 3

Heat 1			
1	CSH women	SOUBIELLE Julie	SERVE Maud
2	Blood honor	BIGOTTE Yann	ROBERT Lucie
3	Team crossfire	LIU Mei-Kee	BALDELLI Clémentine
4	Les BC	LERICKE Stéphanie	DIRON Armel
5	CrossFrite	FRESSARD Alexandra	CRETON Grégory
6	Peanutbutter&Chocoboy	DHONDT Eddy	AMICHE Marjorie
Heat 2			
7	Unicorn Fire Team	DHERISSART Cléo	LAMRANI Joakim
8	Les touristes	LAHEURE Virginie	FALBIERSKI Denis
9	Dirty mobility	DELOUSTAL Aurélie	LALLET Louis
10	Les sapeurs pompiers de Lens	BAUVE Romain	GUILBERT Sebastien
11	Doux-Anes	LETZELTER Louis	PELLERIN Charles-Alexandre
12	Boulbi boyz	LANCHANTIN Damien	DUBOIS Mathieu
Heat 3			
13	Texas- fit	CHEVREL Jonathan	ARLOT Damien
14	WilMax	ELOY Wilfried	AULNETTE Maxime
15	ASPJ Lille	PLANCKE Vincent	PETITJEAN Maxime
16	Leut'che team	MOUROUGUIN Jannick	LEBRETON Frédéric
17	Gaulois 2007	VANDAMME Kevin	CASIER Antoine
18	Les gaulois	PERROT Johann	DURIER Jonathan
Heat 4			
19	2/3-1/3	WALFARD Sebastien	DECLERCQ Pierre
20	R&V dépareillé	RUMEAUX Vincent	DOCQ Stéphane
21	Nicolas- Thimothée	DELOBEL Nicolas	VERBEKE Thimothée
22	C-crew	CHARLES Jonathan	CHARLES Jérémy
23	FIRE TEAM 59	DEPLANQUE Mickael	POULET Valentin
24	copsnemesis	GASPERS Julien	EMMERECHTS Julien
Heat 5			
25	Max/Max	BOS Maxence	NOIRET Maxime
26	Customs Instructor	SUDROT Michael	CAUDRON Alexandre
27	Les coureurs de fond	MOENAERT Marc	ROUKIA ELIE
28	RBX fire team	VERLINDE Amaury	BOONE Matthias
29	Fort-Douai du Fit	TABART Romain	BALLIEU Julien